

Liebe Patientin, Lieber Patient, Liebe Eltern,

Heute ist eine **aktive Platte** eingesetzt worden.

**Tragezeit: 16 Stunden täglich,**

d.h. jeden Nachmittag und jede Nacht. Wichtig sind die Nachmittagsstunden, da in dieser Zeit durch Sprechen und Schlucken mehr Bewegung im Kiefer ist. Das Gerät soll zum Essen und beim Sport heraus genommen werden. In der Schule kann es getragen werden.

**Herausfallen der Klammer in der Nacht:**

Das geschieht in der Regel nur, wenn tagsüber nicht ausreichend getragen wurde, so dass man sich noch nicht eingewöhnt hat.

**Schlecht sitzende / nicht passende Geräte:**

sind Folge von schlechtem Tragen, wenn die Tragezeit nicht eingehalten wurde.

**Schrauben:**

Müssen den Anweisungen des Arztes entsprechend mit dem Schlüssel in Pfeilrichtung gedreht werden, so wie es in der Praxis gezeigt, geübt und aufgeschrieben wurde.

**Vermehrter Speichelfluss**

kann in der Eingewöhnungszeit auftreten.

Der Speichel sollte ganz normal ohne zu schlürfen herunter geschluckt werden.

**Reinigung**

erfolgt außerhalb des Mundes mit Zahnbürste und –paste

**Herausnehmen:**

Nur an den hinteren Halteelementen darf die Platte durch Zug gelöst werden, so wie es in der Praxis gezeigt und geübt wurde. Am vorderen, an den Frontzähnen anliegenden Bogen **darf nie gezogen** werden, da er sonst zu leicht verbiegt oder bricht. Im Unterkiefer kann die Zunge das Herausnehmen der Platte unterstützen.

**Einsetzen:**

Der vordere Drahtbogen muss vor den Frontzähnen liegen, dann mit den Fingern am Kunststoff die Platte fest auf die Zähne drücken, so wie in der Praxis gezeigt und geübt.

**Aufbewahrung:**

Die Platte wird am besten im Mund aufbewahrt, denn dort wirkt sie. Ansonsten sollte sie in einer Klammerdose aufbewahrt werden; keinesfalls aber in der Hosentasche, da sie dort zerbricht, verbiegt oder verloren gehen kann.

**Ferien / Schulfahrten / Krankheit:**

Die aktive Platte muss auch während dieser Zeit getragen werden, da sonst der bisherige Behandlungserfolg innerhalb weniger Tage zunichte gemacht wird.

**Geräte passen nicht mehr / zerbrochen / verloren:**

Bitte sofort einen Termin mit der Praxis vereinbaren und in die Praxis kommen.

Viel Erfolg und auf gute Zusammenarbeit!!!